

### 中一級學生留校午膳計劃詳情

本年度的「中一級學生留校午膳計劃」將於九月十日(星期一)正式展開，為了讓 貴家長有進一步的了解，現將計劃的詳情列述如下：

1. 午膳方式：家長可於每天 12 時 40 分將飯盒送來學校，學生亦可自攜飯盒。學校設有蒸飯機、微波爐及雪櫃供學生使用(見附件：使用蒸飯機、微波爐及雪櫃守則)。學生亦可以月結形式訂購飯盒(有關訂飯及繳款方法，請參閱九月份餐單)。
2. 學生如忘記攜帶飯盒，可於當天午膳時間在小食部購買午膳(學校膳食小組不建議購買高熱量及營養價值低的快餐式食物，例如：即食麵、燒臘或油炸食物等)。
3. 若學生該月份沒有訂購飯盒，學校將派發通告通知 貴家長。
4. 飯盒供應商：丹尼食品有限公司
5. 餐具安排：為培養環保意識、責任感及自律能力，學生每天必須自攜及清潔餐具。第一次訂購飯盒的學生，飯盒供應商會派發一套環保餐具(只派發一次)，唯學生必須每天自行清潔並於翌日帶回學校。如忘記攜帶餐具，將不獲額外派發。
6. 用膳時間：12 時 45 分至 1 時 15 分
7. 活動時間：1 時 20 分至 1 時 45 分(活動時間表將於每月第一個上課天張貼在課室佈告板上)
8. 除特殊情況外，學生在整段午膳時間不得離開學校，違者將受紀律處分。學生如欲申請於整段午膳時間或午膳後離校，須由家長寫信向校方申請，家長信必須於當日早會前交予班主任。
9. 已訂購飯盒的同學如於該月的上課天缺課，退款將於隔月餐單上退還給學生(家長必須於當天上午九時前通知校務處，否則該天的午膳費用將不獲退還)。
10. 隨函附上 9 月份的餐單，家長可於華潤萬家超級市場、VanGO 或 OK 便利店繳交款項，並在收據背面寫上姓名及班別，於 9 月 4 日交回班主任。

若 貴家長對本計劃有任何疑問，請賜電 2320 3594 與學校膳食小組黎明我主任聯絡。

此致  
中一級學生家長

彩虹邨天主教英文中學校長何家欣謹啟

二零一八年八月二十七日

----- ✂ -----  
家長回條

敬覆者：

本人已知悉家長通告第 8 號(一八至一九)有關中一級學生留校午膳計劃詳情。

此致  
彩虹邨天主教英文中學何家欣校長

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

使用蒸飯機、微波爐及雪櫃守則

為了方便自攜飯盒回校的同學加熱食物，本校於食物部設有蒸飯機、微波爐及雪櫃。使用守則如下：

1. 欲使用蒸飯機的同學，須使用不鏽鋼製的飯盒，飯盒高度不得超越 15 厘米；如使用微波爐，須確保飯盒物料適宜放進微波爐內加熱。如飯盒物料或體積不符合要求，本校有權拒絕同學使用蒸飯機或微波爐。
2. 同學必須於飯盒(包括飯盒蓋)寫上姓名、班別及學號，以資識別。
3. 所有使用蒸飯機或微波爐加熱飯盒的同學，必須在當天早上 8 時前，將飯盒放到小食部之雪櫃內。早會後職員會將雪櫃鎖上。職員會在 10 時半將所有不鏽鋼飯盒放入蒸飯機內加熱。
4. 職員將於 12 時 35 分將飯盒由蒸飯機中取出，並放於旁邊的桌面上；同學可於 12 時 45 分後自行領取，但須確保取回自攜的飯盒。
5. 12 時 45 分至 1 時期間，同學可自行使用微波爐加熱飯盒；使用微波爐時，同學必須取走飯盒蓋。連殼的雞蛋、水果、茄汁、辣椒、牛奶均不能放入微波爐加熱。
6. 為了安全，同學避免將粥、湯或其他含有大量水分的食物帶回學校加熱；食物加熱後，同學必須注意安全，避免因傾瀉食物而引致受傷。
7. 基於食物衛生問題，同學每天必須自行清洗飯盒；1 時 30 分後沒有人認領加熱了的飯盒，學校會將盒內食物棄掉。多次加熱飯盒後而不領取的同學，將記錄在案，校方有權禁止該同學日後使用上述設施。
8. 每天放學後，放置於雪櫃內沒有同學認領的飯盒，校方亦會棄掉。
9. 校方只擔任蒸飯機、微波爐及雪櫃提供者的角色，同學必須確保製作、運送食物途中的衛生情況，若進食後有任何不適，同學須自行負責。
10. 學校保留暫停使用相關設備，及更改上述守則的權利而不作另行通知。