

敬啟者：

中六級減壓活動

中學文憑試將至，中六學生密鑼緊鼓地溫習備戰公開試，備受壓力。有見及此，本校輔導組與學校社工合辦減壓活動，透過參與工作坊，讓學生能夠舒緩學習壓力之餘，更能認識正面管理壓力的方法，提升抗壓能力，在公開試中發揮潛能，考取滿意的成績。活動詳情如下：

- 主辦活動學會：輔導組、學校社工
負責老師：黃安儀助理副校長、楊曼婷老師、蘇小民先生
活動名稱：中六減壓活動
活動日期：3/12/2020 (6B 及 6D 班)；17/12/2020 (6A 及 6C 班)
活動形式：健球班、皮革班及泰拳班共 3 班(選其中 1 班)
每班均有限額，如超額，則由校方抽籤作實。
活動時間：第九節班主任節(減壓講座)及 下午 2:30-3:45(活動及解說)
活動內容：透過是次活動，學習正面管理壓力的方法，提升學生抗壓能力。
費用：全免 (全方位學習基金資助)
備註：(1) 學生需留校午膳，若回家午膳，需交家長信
(2) 下午 2:30 在禮堂集合
(3) 如疫情變得嚴重，部分活動會更改或調動

此致
中六級學生家長

彩虹邨天主教英文中學校長何家欣謹啟

二零二零年十一月二十六日

家長回條

【請於 11 月 30 日或之前於網上簽署電子回條】

敬覆者：

本人已知悉家長通告第 E61 號 (二零至二一) 有關中六級減壓活動事宜，並同意敝子弟參加學校舉辦之上述活動。

此覆
彩虹邨天主教英文中學何家欣校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ 學號：_____

日 期：_____