



校監張明德神父向即將榮休的陸佩貞老師致意



畢業典禮主禮嘉賓蔡溢昌先生致訓辭



畢業班以歌唱及短片形式表演

第 52 屆畢業頒獎典禮

校友蔡溢昌先生擔任主禮嘉賓

第 52 屆畢業典禮已於 2019 年 5 月 31 日圓滿結束。當天十分榮幸邀請了眾多嘉賓蒞臨，包括擔任主禮嘉賓的蔡溢昌先生、辦學團體校董曾文和醫生、葉錦元先生、郭志德先生和詹燕珠校長、替代辦學團體校董余健華校長、替代家長校董及家教會主席林小琼女士、家長校董及家教會副主席李美玲女士、校友校董及校友會主席馮偉康博士。

現任安達科技美國公司首席執行官的蔡溢昌先生，是本校 1986 年的畢業生。蔡先生在致辭中與畢業同學分享的主題為「社會服務與領袖素質」，更以「董軍勇敢不怕難」與在座的畢業同學互勉，鼓勵他們勇於嘗試，服務社羣，要自發、主動地學習新知識。

當晚，大會特別邀請各嘉賓頒發本年度彩天學生所獲得的校外傑出獎項，並由校監張明德神父在會上頒發長期服務獎予 6 名教職員，以及向即將榮休的陸佩貞老師表示嘉許，一眾師生報以熱烈掌聲表達感謝和祝福之意。最後，由畢業班壓軸表演，各班均以歌唱及短片形式，與一眾來賓重溫校園生活點滴，藉以感謝老師多年來的教導，場面溫馨感人。



彩虹邨天主教英文中學
<http://www.choihung.edu.hk/>
 地址：九龍彩虹邨紫葳路一號
 電話：2320 3594

校報編委會

2019年7月號

記者：5A 黎柏鋒 5A 黎曉洋

顧問老師：陳婉雯主任
 葉苑青老師
 李珮琦老師

設計及印刷：圖文印刷公司

彩天舉辦文化藝術月

彩天文化藝術月於 2019 年 3 月 25 日至 4 月 12 日舉行，透過藝墟、音樂表演、閱讀分享會等活動，提升學生的文藝素養，並建立環保、公民責任等意識。本學年的文化藝術月更實行跨組合作，令活動更為豐富及多姿多采。

彩天藝術日

彩天藝術日設多個手工藝攤位，午間藝墟則讓學生一展體藝才華。適逢友伴學校台灣天主教輔仁中學於 3 月 30 日至 4 月 4 日回訪交流，輔中師生獲邀參與彩天藝術日和午間藝墟的活動，他們對彩天學生的表演讚口不絕，而輔中學生也特地獻唱。兩地天主教師生藉文藝交流建立情誼。



花式跳繩隊的學生於藝墟表演



何校長與學生一起參與聖像靈修工作坊

聖像靈修工作坊

配合宗教周的活動，在 4 月 11 日舉辦了聖像靈修工作坊，並邀得聖像畫家吳景萍小姐教導學生在靜謐之處，靜觀耶穌的慈容和祂手上的釘痕。學生亦嘗試以簡單方式各自製作一張聖像畫，他們表示在作畫過程中感受到心境特別平和。

天主教核心價值及校訓攝影比賽

本年度彩天文化藝術月亦與視藝科合作，舉辦「天主教五大核心價值及校訓攝影比賽」，讓學生拍攝與天主教五大核心價值和校訓「望、救」相關的校園設計，得獎作品更會在學校公眾地方展示。



「天主教核心價值及校訓攝影比賽」得獎作品展



在午息時間舉行不一樣的漂書活動

不一樣的漂書行動

在文化藝術月，本校不僅舉辦電子閱讀分享活動和校長閱讀分享會，更在 4 月 12 日舉辦大型書攤——「不一樣的漂書行動」。除了以語文、STEM、社會科學、體藝為主題的漂書站外，何家欣校長更親自主持天主教漂書站，推廣與天主教核心價值有關的書籍，期間亦吸引了彩天學生踴躍到漂書站借閱書籍。

台灣天主教輔仁中學師生到訪彩天



輔中師生抵港後出席本校為他們舉行的歡迎會



參觀科技大學

台灣天主教輔仁中學（下稱輔中）及本校自 2015 年正式簽訂互訪計劃協議書，結成姊妹學校關係，繼續友好交流活動。今年輔中由李國榮校長聯同林麗鑫老師、蔡宜茹老師與 20 位中二至中五的學生，在 3 月 30 日至 4 月 4 日再度來訪，彩天一眾師生亦一盡地主之誼為輔中師生安排了不同的學習、文化體驗活動。

在校內的課堂體驗活動中，輔中師生體驗了本校英文課堂及電腦課堂如何應用資訊科技以提升課堂互動，當中使用了 Eduventure 的電子程式參觀了彩虹邨籃球場、牛池灣街市及坪石邨三山國王廟，認識社區之餘，也了解到資訊科技在不同層面的應用情況。

在校外活動方面，本校安排輔中師生參觀香港科技大學及西貢鹽田梓，讓他們了解香港科技大學入學要求及校園生活情況，也認識到鹽田梓的宗教歷史文化。

是次回訪活動共有 18 個家庭擔當接待工作，除帶領輔中學生到不同香港景點遊覽外，輔中的男生更有機會在接待家庭留宿，體驗本地居民的住屋環境。



參觀西貢鹽田梓聖堂



利用 Eduventure 的電子程式參觀坪石邨三山國王廟

校園

中一自行收生日 2019

本校於 2019 年 2 月 23 日舉行本年度中一自行收生面試日。本校老師擔任是次面試的評核人員，並安排約 40 位中三至中五級的學生擔任大使協助舉行面試。而陪同小六學生出席面試活動的家長，則被邀請參與禮堂活動，包括何家欣校長簡介本校情況、吳國明副校長分享如何培育未來的領袖、英語話劇表演、普通話集誦、樂隊表演、老撾交流分享及福傳魔術表演。收生結果於 2019 年 7 月 9 日與統一派位結果一起公佈。



何校長向小六家長簡介本校校情



中一乙班學生表演普通話集誦

「一帶一路」老撾考察團

本校於 2018 年 12 月 10 日至 15 日舉行「一帶一路」老撾考察團。是次活動由何家欣校長、黎明我主任及任紹祥主任帶領 10 名中四、中五級學生，參觀當地不同類型的中資企業、歷史文化景點，期間更有幸與相關單位的負責人對話，使學生獲益良多，眼界大開。



訪問華為老撾門市及維修中心



師生於老撾塔曼寺前留影

彩天計時隊服務社區

彩天計時隊在 2019 年 3 月 1 日、3 月 26 日及 4 月 9 日，分別榮獲三所黃大仙區教區小學（慈雲山天主教小學、坪石天主教小學及彩雲聖若瑟小學）邀請，出席其陸運會，擔任工作人員及提供計時服務。由中一至中五級學生組成的計時隊訓練有素，除獲得各主辦學校頒發服務錦旗及證書外，其專業精神更獲出席的校監、校長、老師及家長讚賞。



計時隊表現專業



計時隊獲教區小學嘉許

舊生會晚宴 2019

舊生會於 2019 年 4 月 30 日晚上假學校禮堂舉行舊生會晚宴。當晚筵開 22 席，超過 200 名師生蒞臨，各屆校友也藉此機會與老師歡聚一堂。出席晚宴的離職老師包括（排名不分先後）前任校長黃浩威先生、前任校長李寶雄先生、前任副校長羅滌平先生、陳永安老師、方錦銘老師、梁國頤老師、伍耀庭老師、葉鑑星老師、陳麗敬老師和侯英持老師。

當晚由校監張明德神父及舊生會主席馮偉康博士致歡迎辭。此外，何校長也向校友簡介學校最新發展。席間亦安排了彩天學生歌唱表演及花式跳繩表演。是次活動不但團結了師生情誼，也讓校友重回校園，緬懷昔日學習時光。



各屆校友難得聚首一堂



離職老師也來湊熱鬧、敘舊



學生表演花式跳繩

農曆新年嘉年華



以天主教五大核心價值為主題的豬仔襟章及鎖匙扣

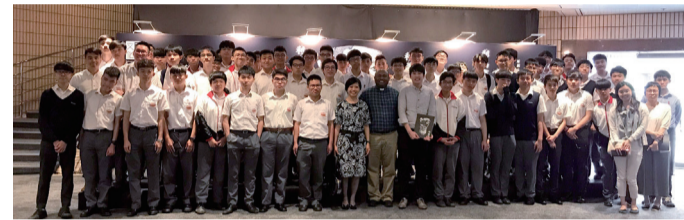
企財科、視藝科及宗公組的師生於 2019 年 2 月 2 日至 4 日，參與了在樂富聖博德小學舉辦的「天主教中九龍總鐸區——堂區聯辦農曆新年嘉年華」，並設置攤位售賣貨品。師生以「主恩滿載」為題悉心布置攤位，因應農曆豬年即將來臨，攤位售賣豬仔布娃、自家製作的天主教五大核心價值豬仔鎖匙扣、豬仔襟章，讓學生從中實踐不同的銷售方法和技巧。



可愛的豬仔布娃成為年宵攤位的主角

觀賞利瑪竇音樂劇

選修中國歷史科及倫理與宗教科的同學與校監張明德神父、何家欣校長及一眾老師，在 2019 年 4 月 24 日到尖沙咀文化中心大劇院欣賞《利瑪竇》音樂劇。學生透過音樂劇，除認識年輕的天主教耶穌會會士利瑪竇為了傳教，不怕艱辛越洋來到陌生的東方國度——中國，更認識到利瑪竇如何堅持把自己的信仰帶到文化完全不同的中國，藉此讓學生對天主教信仰及中國歷史文化加深了認識。



齊來欣賞《利瑪竇》音樂劇

家教會親子旅行日 2019

一年一度的家教會旅行日於 2019 年 1 月 13 日舉行，當天約有 100 多位家長、學生及老師參加。本年的主題是「香港地標幸福摩天輪、海事博物館、山頂、山頂盧吉道、山頂盧吉道『仙橋霧鎖』、粵菜午宴親子一天遊」。全體家長及師生懷着愉快的心情，認識香港規劃、發展及海事知識，欣賞維港兩岸及山頂景色，並享用豐富美味的午膳，享受一天充實的旅程，滿載而歸。



全體師生、家長大合照



家長、師生共享午膳

第一次教師發展日

本校於 2019 年 1 月 21 日在聖保祿樂靜院舉行了第一次教師發展日，是次主題為「心靜、生命」。本校很榮幸邀請了方濟會伍維烈修士及 Mr. Kevin Chan，透過不同活動讓教師反省自己與他人、受造界及三位一體天主的關係，同時亦反思生命的獨特性，從而思考及強化如何在教學中實踐生命教育。

校監張明德神父與教師們投入地扮演自然界的不同元素



伍維烈修士（前排左五）與全校教師合照

第二次教師發展日

本年度第二次教師發展日於 2019 年 5 月 16 日舉行，全體教師於上午在校內禮堂參與培訓講座，下午則前往亞洲國際博覽館參與三年一度的天主教學校發展日。

學校誠邀現任浸會大學學生事務處助理輔導長萬家輝博士主持培訓講座，主題為「全人教育」，內容包括情緒管理、智能發展、志向發展及靈性培育等。萬博士根據多個研究報告，以不同例子闡釋 21 世紀全人發展的情況。是次培訓講座能加深教師對人工智能和創新的認知，並有助引導學生重新認識生命的意義。

至於天主教學校發展日 2019 的主題為「讓小孩子到我跟來！」，透過知名歌手兼教育學家陳美齡博士的分享、戲劇、歌舞表演等活動，讓教師了解如何以基督的精神教育學生，讓學生走近基督。



何校長代表學校感謝萬家輝博士主持講座



校監張神父、何校長在天主教學校發展日開始前與老師們合照

人文學科學習成果分享會



話劇導師尤若愚校友、何校長與表演學生合照

個人、社會與人文教育學習領域的學習成果分享會於 2019 年 5 月 3 日順利舉行，本年度的主題為「承傳與轉變」。學生在台上的表演和講解甚為精彩，台下觀眾投入其中，特別抽空蒞臨支持的何校長對學生的表現讚譽有加。



學生投入演繹角色

各級主題

級別	主題	形式	配合科目
中一	秦始皇統一天下後各階層的看法	角色扮演	歷史
中二	法國大革命前各社會階層的生活	角色扮演	歷史
中三	華麗轉身香港地之中環海濱	專題分享	地理
中五	從旅遊業的角度看中環海濱的轉變	專題分享	旅遊與款待

中文科飲食文化寫作活動

本校中文科與嶺南大學合辦了「飲食文學、文化體驗與社區探索計劃」，此計劃以香港飲食文學、文化與社區為題，旨在讓學生了解相關課題的知識與寫作技巧。計劃於本年 1 至 2 月期間舉行，由嶺南大學中文系蕭欣浩博士主持 4 次工作坊，內容主要包括知識傳授、飲食認知、書寫創作、社區探索等部分，令參與的 14 位中三、中四學生獲益良多。學生也於每次參與活動及欣賞文本後，根據個人的觀察、感受，依不同主題撰寫各具風格的文章，學生作品將會結集成小冊子與同學分享。



蕭欣浩博士（前排右四）帶領學生參觀青年夢工場辦公室



學生訪問彩虹邨舊式茶餐廳後與老闆合照

中四級宿營活動

本校中四級師生於 3 月 21 日至 22 日在青年協會西貢戶外訓練營舉行宿營活動。透過兩天體驗活動，讓學生走出校園，與老師、同學暢聚共歡，提升他們的歸屬感。是次宿營的活動豐富且多元化，包括正面價值教育講座、運動好處分享會、毒品種類展板介紹暨問答比賽、高空游繩、製作羅馬炮架、河畔燒烤、師生夜話等活動，從而培養學生正面價值觀和團隊精神。



學生與班主任邊燒烤邊談天



學生合力製作羅馬炮架

中三級體驗課程

中三級體驗課程已於 5 月完成。3A 班和 3B 班到藝術與科技教育中心，而 3C 班和 3D 班則到專業教育學院（沙田分校）進行體驗課。體驗課的內容包括電腦編程、科學實驗、VR 虛擬實境工作坊等，期間學生表現積極投入，並能藉此拓寬視野，獲益不少。



3D 班體驗銀行工作



3A 班體驗電子學習

校園

中文科文化考察活動 認識中國傳統死亡觀念



學生們留心聆聽長春社文化資源古蹟中心的導師分享



學生從參觀紙紮舖認識中國傳統喪葬紮作

中文科與長春社文化資源古蹟中心合辦「漫步艱辛歲月——死亡之旅考察活動」，於 2019 年 3 月 1 日帶領 20 位中四至中五級學生由文武廟出發，沿途經過卜花園，參觀廣福義祠（百姓廟）、東華醫院及紙紮舖。學生們跟隨前人的足跡，重溫早期香港人的艱辛歲月，並認識他們如何在華洋共處下化解分歧，為香港的社區及公共發展寫下重要的一頁。透過走一趟「死亡之旅」——衝破迷信障礙，讓學生認識中國傳統死亡觀念，明白生、老、病、死是人生必經的階段，從而學會珍惜現在。

體驗活動日

為增加各班歸屬感，減輕同學考試後的壓力，本校為中一至中三、中五級學生於 3 月 22 日舉行體驗活動日，至於中四級則於 3 月 22、23 日舉行兩日一夜宿營活動。

中一	西貢戶外康樂中心
中二	曹公潭戶外康樂中心
中三	北潭涌渡假營
中四	青協西貢戶外訓練營
中五	5A 香港仔水塘郊野公園、5B 大尾督郊野公園 5C 隱世山莊燒烤場（元朗）、5D 西貢清水灣郊野公園

各級學生在不同營地進行舒展身心的活動，例如足球、籃球、攀石、射箭、繩網等，期間亦由學生帶領進行班本遊戲，除增進師生間的情誼外，也提升學生的領導才能。



5A 班學生於香港仔水塘郊野公園合照



中二全級學生在曹公潭戶外康樂中心展開活動

舊生職業導向分享



來自不同行業的舊生大合照



學生專心聆聽師兄分享

生涯規劃組與舊生會在 2019 年 5 月 3 日合辦職業導向分享活動，當天邀請了 18 位舊生回校為中四、中五級學生作分享，舊生分別來自 11 個職業界別，如律師、飛機師等。學生於活動中能按個人興趣選擇聆聽不同職業界別的資訊，期間又可向舊生提問，互相交流意見，為未來升學就業作準備。

廣州、深圳內地升學就業探索之旅

本校中五級合共 39 位學生於 2019 年 3 月 28 日至 3 月 29 日參加了「廣州、深圳升學就業探索之旅」交流計劃。在兩日一夜的行程中，分別參訪了廣州暨南大學及廣州中醫藥大學。學生們實地參觀大學校園環境和設施，從中了解香港學生到內地升學的入學要求。此外，本校師生亦參觀了校史館及中醫藥博物館，拓寬學生眼界。此外，行程中又安排了參觀深圳國際機械人城、文化景點嶺南印象園，令學生對大灣區企業及文化風俗有更多的了解。



葉漢傑先生（後排左一）及林漢麒老師帶領學生參觀香港科技大學



吳國鈞先生（後排右一）及劉漢光先生（前排左三）帶領學弟參觀香港大學



學生們對嶺南文化甚表興趣



中五級學生參觀廣州中醫藥大學

舊生帶領學弟參觀大學

本校生涯規劃組與舊生會合作，分別於 2019 年 4 月 13 日及 4 月 27 日由舊生會幹事帶領中三、中四級學生參觀香港大學及香港科技大學。

參觀香港大學活動由舊生會幹事吳國鈞先生及劉漢光先生帶領，除介紹大學校園環境設施外，更安排學弟於宿舍飯堂內午餐，體驗大學生活。

至於參觀科技大學方面，舊生會幹事葉漢傑先生則沿途為學弟介紹科大的特色，並帶領學弟進入大學課室，讓他們了解大學校園的設備及上課環境等。透過參觀活動，學生對大學生活認識更多及擴闊視野。

校園

文化周

本年度的文化周於 2019 年 2 月 25 日至 3 月 1 日舉行，主題為「字字珠璣」，期間舉行了一連串的活動，如撕紙藝術工作坊、專題研習分享、六書短片欣賞、老師好書分享、午間活動、飲食文化分享會。



榮休的侯英持老師向學生講解茶葉種類和沖泡方法

其中，午間活動環節設有各式各樣的攤位遊戲，如「正字正確：找錯別字活動」、「修辭你好嗎？」、「猜謎活動」，以及「硬筆書法比賽」，學生反應熱烈。撕紙藝術工作坊則邀得撕紙大師李昇敏先生蒞臨本校，向學生介紹中國撕紙藝術，讓學生欣賞李先生只要一紙在手，不用起稿，便能撕出各種文字、圖案、人像，提升學生對中國藝術的認識。

以上活動均加強學生對中國文字的認識及興趣，對傳統中國文字之美有進一步的了解。

撕紙大師李昇敏先生蒞臨本校介紹中國傳統撕紙藝術



學生聚精會神地進行硬筆書法比賽

數學周

數學科於 2019 年 1 月 7 日至 1 月 11 日，在校園內舉辦了一年一度的數學周。活動內容豐富，有每日一數、數學日記、齊閱讀文章、數學遊戲、初中班際數學比賽、Rummikub 比賽及班際合 24 比賽。所有比賽氣氛激烈，參加的學生寓學習於遊戲，滿載而歸。



學生踴躍參與午間活動



學生齊心合力參加班際合 24 比賽

宗教周

彩天於 4 月 8 日至 12 日舉行了一年一度的宗教周活動，今年以“Come and See”為主題，希望讓學生在課堂以外，多角度了解不同層面的信仰生活。一連 5 天的活動包括修士師生足球賽、苦路善工、音樂才藝表演、網上聖經問答比賽、攤位遊戲、聖像畫靈修工作坊。當中拜苦路禮儀更有幸邀請校監張明德神父帶領，聖家堂的黎勢海修士、阮文清修士亦與師生切磋足球技術，讓學生有機會一睹修士活力的一面。



校園內掛上直幅讓學生認識四旬期的主題



修士、師生足球賽前合照



張明德神父也來參與攤位遊戲

科學及 STEM 活動周

本學年的科學周結合 STEM 元素，於 2019 年 5 月 6 日至 10 日舉行。活動包羅萬有，邀得香港專業教育學院應用科學系講師蘇漢匡博士蒞臨，主持利用分子工程技術改變蛋白質結構的彩蛋工作坊；此外，亦有結合光學原理的望遠鏡製作、利用植物纖維特性的再造紙工作坊等，當然，還有緊張刺激並重的中一科學常識問答比賽。

今年適逢是國際元素周期表年，本校有幸邀請到有「火博士」之稱、香港科技大學化學系陳鈞傑博士蒞臨本校作化學元素實驗示範，讓學生認識到不同元素的性質和日常生活息息相關。

在 STEM 活動方面，中二和中三級學生安排於課堂內簡介製作 LED 燈泡和過濾器。此外，還有參加科學園的 STEM 體驗課、單板電腦工作坊和 STEM 閱讀工作坊，讓不同年級的學生涉獵和體驗 STEM 於日常生活中的角色。



陳鈞傑博士示範化學元素實驗



學生們對於彩蛋實驗相當好奇

友校辯論比賽 本校辯論隊獲勝

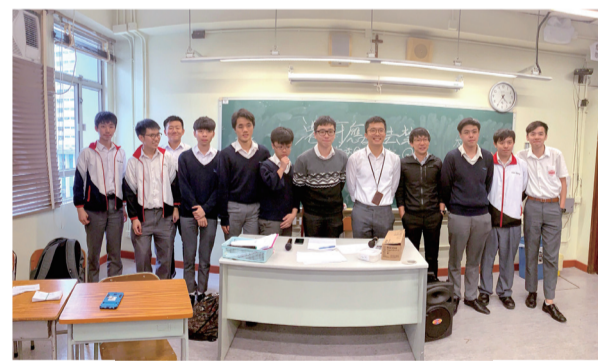
本校中文辯論隊隊員 1A 陳志銘、1A 陳嘉實、4A 林迪銘、5A 張栢陽在劉恩誠老師及馮道新老師帶領下，於 2019 年 1 月 25 日到訪梁式芝書院進行友校辯論賽，辯題為「本港應全面禁止電子煙」。雙方展開了連番唇槍舌劍，最終本校勝出，而 4A 林迪銘同學亦獲得了最佳辯論員。



兩校辯論隊隊員合照

中四、中五級班際辯論比賽 5C 班連勝三場奪冠

為培養學生對通識及辯論的興趣，並引導學生對現今具爭議性的議題作出批判思考，提升學生的公民意識，通識學會及辯論校隊為中四、中五級學生舉行班際辯論比賽。經過多場初賽及複賽後，最終由 4A 班和 5C 班學生上演一場精彩的決賽，辯題為「港府應立法禁用即棄塑膠餐具」，最後 5C 班奪得冠軍殊榮，4A 班屈居亞軍。而 4A 林迪銘、4C 徐雍、5A 高焯輝、5B 祝權泰、5C 何仲賢則成為最佳辯論員。



4A 班與 5C 班學生爭奪冠軍寶座

全港中小學 STEM 機械人大賽 彩天獲初中組季軍

本校 2B 羅希和、黃冠希、葉子浩於 2019 年 3 月 31 日參加香港中文大學主辦的全港中小學生 STEM 機械人大賽，3 位學生在比賽當中透過編寫程式，控制機械人完成指定任務。本校學生在比賽中表現優異，在 27 間參賽學校當中脫穎而出，獲得初中組季軍。



本校學生榮獲初中組季軍

第 13 屆全港學生口語溝通大賽 本校學生獲優異成績



6A 江梓喬於總決賽獲最佳論手獎

由香港教育大學主辦第 13 屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」，「中學文憑試組粵語小組討論」，本校 6A 班江梓喬同學、6B 班林錦樂同學參加了「中學文憑試組粵語小組討論」，比賽成績優異，江梓喬同學榮獲「小組優異獎」及「最佳論手獎」，林錦樂同學則榮獲「小組優異獎」。



6B 林錦樂奪得小組優異獎

重返學界第一組田徑賽 彩天位列團體第 11 名

本校田徑隊分別於 2019 年 2 月 27 日、3 月 5 日、3 月 8 日出戰在灣仔運動場舉行的中學校際田徑錦標賽第一組比賽。經過三天激烈的賽事，本校最後以總分 99 分，於 16 間學校之中位列團體第 11 名，明年繼續於全港最高田徑水平的第一組出賽。

獎牌方面，本校健兒勇奪 4 面個人項目獎牌（金牌 1 面、銀牌 2 面、銅牌 1 面）和 1 項接力獎牌（男乙 4x100 米第四名）。其中榮獲男乙鉛球金牌的 4A 張嘉權更獲極受中學生歡迎之體育網站《體路》報道其獲獎消息。

本年度各隊員積極投入練習，士氣高昂，臨場表現出色，部分隊員更在極大壓力下，造出個人最佳成績。此外，今年亦榮獲服裝公司老闆——陳友健校友贊助全隊制服，令隊員們士氣提升不少。



何校長與彩天田徑隊大合照

各組團體成績如下：

組別	名次	積分
甲組	第 14 名	23 分
乙組	第 10 名	47 分
丙組	第 11 名	29 分

獲獎名單：

組別	項目	班別	姓名	名次
乙組	100 米	2D	陳俊禧	3
	鉛球	4A	張嘉權	1
	4x100 米接力	2C	譚浩洋	4
		4C	關智勤	
		4B	許樂軒	
2D		陳俊禧		
丙組	鉛球	2C	梁梓汧	2
	鐵餅	2C	梁梓汧	2



何校長祝賀 5 位乙組隊員獲獎

丙組欖球隊校際賽奪冠

本校欖球隊丙組隊員在校際七人欖球比賽（非撞式）表現優異，先在小組賽事以 2 勝 2 負進入銀碗賽八強賽，接着在八強賽及四強賽連勝，最終在決賽中擊敗對手，奪得銀碗賽冠軍。

賽事	比賽結果
小組第一場	勝 中華基督教會基智中學
小組第二場	負 港大同學會書院
小組第三場	負 聖若瑟書院
小組第四場	勝 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
銀碗賽八強	勝 聖公會呂明才中學
銀碗賽四強	勝 港澳信義會慕德中學
銀碗賽決賽	勝 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學



欖球丙組校隊勇奪銀碗賽冠軍

校際乒乓球比賽 丙組校隊奪季軍

本校乒乓球丙組校隊於校際乒乓球比賽（第三組）表現優異，先在初賽四場比賽中，以 3 勝 1 負首名成績進入十強賽，然後連續在十強賽及八強賽獲勝，可惜在四強賽不敵對手，最終奪取季軍榮銜。

賽事	成績	比賽結果
小組第一場	3:0	勝 香港神託會培敦中學
小組第二場	0:3	負 保良局唐乃勤初中書院
小組第三場	3:1	勝 保良局甲子何玉清中學
小組第四場	3:0	勝 可立中學
十強賽	3:0	勝 循道中學
八強賽	3:0	勝 保良局何蔭棠中學
四強賽	1:3	負 基督教香港信義會信義中學
季軍賽	3:0	勝 可立中學



陳健成老師與乒乓球丙組校隊成員合照

劍擊比賽表現優異 奪 1 亞 2 冠

本校劍擊隊於 2019 年 6 月 7 日參加了由一劍擊（香港）有限公司舉辦的“Primo Challenge 2019(Epee)”比賽，獲得優異成績。

比賽名稱	班別	姓名	成績
Primo Challenge 2019(Epee)(U14)	2D	鄭栢榮	季軍
Primo Challenge 2019(Epee)(U15)	3A	黃奕銘	亞軍
Primo Challenge 2019(Epee)(U15)	2A	鍾守政	季軍



外展劍擊教練、師兄賀揚與三位獲獎師弟合照

欖球甲組 勇奪銀盾賽冠軍

本校欖球隊甲組隊員在全港校際七人欖球比賽表現優異，先在小組賽以 1 勝 2 負、小組第三名進入四強賽，雖不敵四強賽對手，但在決賽越戰越勇，最終奪得銀盾賽冠軍。

賽事	比賽結果
小組第一場	負 港青基信書院
小組第二場	勝 港大同學會書院
小組第三場	負 鳳溪第一中學
銀碗賽四強	負 英華書院
銀碗賽決賽	勝 港大同學會書院



甲組欖球隊員奪得亞軍

乙組欖球隊 勇奪銀碗賽冠軍



乙組隊員獲頒銀碗賽冠軍獎杯

本校 11 位乙組欖球隊隊員在校際七人欖球比賽表現優異，先後於銀碗賽八強賽、四強賽及決賽擊敗對手，勇奪銀碗賽冠軍。

賽事	比賽結果
小組第一場	負 天主教普照中學
小組第二場	負 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
小組第三場	負 啟思中學
銀碗賽八強	勝 港澳信義會慕德中學
銀碗賽四強	勝 德會協同中學
銀碗賽決賽	勝 中華基督教會基智中學

乙組校隊表現優異 奪得校際籃球賽亞軍

本校籃球隊乙組隊員在學界籃球比賽表現優異，先後在小組賽、十六強賽、八強賽、四強賽以七連勝的實果晉級決賽，最後奪得第三組別（九龍二區）亞軍。



4A 童港軒及 4B 許樂軒接過亞軍獎杯

賽事	成績	比賽結果
小組第一場	63:24	勝 播道書院
小組第二場	47:45	勝 保良局甲子何玉清中學
小組第三場	67:14	勝 仁濟醫院靚次伯紀念中學
小組第四場	43:20	勝 陳樹渠紀念中學
十六強	49:36	勝 聖道迦南書院
八強	36:24	勝 東華三院呂潤財紀念中學
四強	48:34	勝 李求恩紀念中學
決賽	47:49	勝 順德聯誼總會胡兆熾中學

花式跳繩隊全港賽奪佳績 4C 關智勤獲 2 冠 1 亞 1 殿

本校 4C 關智勤同學代表花式跳繩隊於 2019 年 3 月 10 日，參加由 ZIBERTY 舉辦的「全港跳繩比賽 2019」，獲得 2 冠 1 亞 1 殿佳績，獎項包括 20 秒單車步冠軍、2 分鐘單車步冠軍、16 至 19 歲男子組全場總亞軍及 40 秒個人花式殿軍。



何校長祝賀關智勤同學獲取佳績

3B 古煜熙奪場地單車賽冠軍



3B 古煜熙於 2019 年 3 月 30 日在香港單車館參加了全港場地單車賽，在團體追逐賽（11 至 16 歲組）中表現優異，奪取冠軍殊榮。

家長校董李美玲女士祝賀 3B 古煜熙奪冠

不速之客？大恩人？鄰居？ 了解城市邊緣的牠 探求人獸共處之道

「野豬現身鬧市引發人豬大戰」、「黃牛亂過馬路釀車禍」、「猴子爬入民居覓食」……近年接二連三發生野生動物闖市區的事件，令社會掀起一陣人獸風波。其實香港的野生動物種類繁多，單是脊椎動物已超過八百種，所以我們間中與獸相遇，實不足為奇。而近年香港因土地問題之故，不少農地、郊野公園都被再規劃、再發展。於是長居深山野林的動物，亦隨之成為流浪漢，成為人類界的不速之客。有見及此，社會上出現了不同的聲音去解決人獸爭地的問題。在討論如何防止野生動物入侵我們的居所之先，我們對牠們又有多少了解呢？又或者，我們與野生動物的關係又是怎樣的呢？是次專題，我們選取了三種常見的野生動物作介紹，讓大家認識這群生活在城市周邊的鄰居，重新思考人獸共處之道。

野豬

率先為大家介紹的是野豬。野豬體形巨大，身軀可長達兩米，體重可達二百多公斤，是現時香港最大型的野生動物。牠們長有厚而粗糙的短毛，為灰棕至黑色。雄豬更長有兩三吋長的獠牙，用作打鬥之用。日常，雄豬喜愛獨行，雌豬則會與幼豬成群出沒。而幼豬的外型則可愛得多了，牠長有深淺啡色相間的長條紋，活像一隻花栗鼠。

野豬的適應力強，可棲息於林地、草原和農田等不同的生活環境。在香港最常見於大嶼山、西貢、沙頭角及船灣淡水湖北面。此外，牠們是夜行性動物，會於清早或黃昏時份，到樹林、草地以至鄰近農田覓食。因此，有不少晨運客都曾有與野豬相遇的經歷。



香港市區常有野豬出沒，甚至大模斯樣走上行人路。(來源：CNN)



幼豬長有深淺啡色相間的長條紋，十分可愛。(來源：Greenpower)

嗅覺高手 翻土專家

野豬和我們一般食用的家豬外形相似，因為野豬是家豬的祖先。從前人們把野豬馴化飼養，演變成現在的家豬，所以家豬仍遺傳着野豬的特性，尤其是靈敏的嗅覺。野豬能嗅到逾 500 米以外的氣味，更能嗅到地底下近 3 米深的食物味道。

野豬之所以有靈敏的嗅覺，是為了找尋地底下的食物，例如根莖類植物（如番薯、馬蹄、蘿蔔等）或泥土中的小動物（如昆蟲或蚯蚓等）。找到食物後，牠們會用像鏟子似的吻部翻鬆泥土，掘出食物。牠們的吻部具有敏感的觸覺，可以分辨食物，更有特別的軟骨承托，有助挖出食物。野豬在覓食時把泥土翻鬆，不知不覺間幫助種子傳播、發芽，亦幫助製造不同的生境。

此外，野豬亦十分雜食，除了地底的食物外，亦喜愛吃蔬菜、蛋和小動物，甚至連動物屍體的腐肉也不會放過，因而有「清道夫」之綽號！

豬不可以貌相 智慧與耐力的化身

豬常予人又笨又懶的印象，其實野豬擁有學習能力，屬聰明的動物，能巧妙識破人類的「詭計」。外國媒體 BBC 曾製作一個節目，內容是關於豬的各種聰明行為，例如牠們懂得把球推進龍門、將錢幣投進錢箱等。另外，網上亦流傳不少人類試圖生擒野豬的片段，無論人

類施展哪種奇謀妙計，片段中的野豬都能聰明地識破誘捕。此外，野豬的跑速更勝人類。據文獻記載，一隻野豬每小時平均能走 3.5 至 5 公里，奔跑時更可達每小時 40 至 50 公里，一天內能橫跨 5000 多公頃的郊野公園（大約 250 個維園），是耐力驚人的跑手。

釋除誤解 和平共存

「生性兇惡」、「攻擊性強」等詞常用作形容野豬，加上體型龐大，令不少人對野豬望而生畏。其實野豬十分膽小怕人，遇到人類時多會避開，不會主動襲擊，只要我們不大叫或追趕牠們便可。雖然野豬不如傳聞中可怕，但我們也不應餵飼牠們，因這樣做會把野豬吸引到城市邊緣，離開原有的生境，改變牠們的行為，也增加野豬與人類的衝突機會。社會上早前有人提倡引入野豬「天敵」，或將牠們送到無人島，終發現並非解決之道。野豬的智力、身體構造，讓牠們擁有過人的生命力，是頑強、堅毅的動物。我們應多了解其習性，找出與其共處之道。



野豬是游泳健將 (來源：Appledaily)

牛

在香港的鄉郊地區，四處流浪的牛隻是常見景象。儘管牠們當中很多在山頭野嶺找到了自己的家，但也有一些聚居在靠近人類的地方。牠們會在馬路附近吃草，偶爾還會突襲燒烤場或造成交通堵塞。

目前香港有 1000 多頭流浪牛，其中可分為兩類：黃牛及水牛。黃牛的分布範圍比較廣泛，喜歡在山坡及草地上吃草。至於水牛，則多數聚居於濕地，大部分時間在低地棲息。



黃牛是香港的原居牛比更多原居民更早存在，貢獻莫大！(來源：Afcid)

本地開荒牛 貢獻莫大

香港能有今天繁榮，耕牛功不可沒。原居牛在香港的歷史可追溯至二千年前的東漢，香港已有中原人士南遷並耕作，牠們協助先民開荒和耕種，是先民的合作夥伴。過去牠們居有棚，作有息，閒時吃草，且愛與村民聚居，性格溫馴而近人。隨着香港經濟轉型，農業式微，村民棄耕離村謀生，不忍宰殺和賣掉黃牛，於是便把牛放逐，任其在山頭野嶺生活。牠們開枝散葉，繁衍出自己的族群，分布於新界不同的區域。可是，政府在發展鄉郊時，忽視了牠們的需要，以致牛群流離失所。



水牛愛在夏天時躺在沼澤中泡浸日光浴，藉以散熱及驅走身上的蚊蟲。(來源：香港動物報)



沼澤化的小坑洞(來源：香港動物報)



香港不時會發生流浪牛被車撞倒的意外(來源：大澳社區牛隻關注組)

牛是群居牧畜動物，即使遷移了，甚至重複被驅趕，但因熟悉行走過的道路，也會重返原來棲息地。地方發展，環境改變，過往行走的山路，現在已是行車馬路，對牛而言，原本的家園不但變得面目全非，更是危機重重。

屍體翻動混和，留下的泥渦，在雨季時就形成小水窪，濕潤乾燥土壤，亦成為小生物的產卵床。小生物能增加泥土的有機養分，使「沙化」的棄耕農地開始出現綠化。經水牛修復後，棄耕農地會變成季節性濕地，再慢慢變成沼澤化濕地，最後變成最具生態價值的水牛生態濕地，為水、陸、空生物提供多樣性的生境。不少季候鳥每年會遠道而來，在水牛生態濕地覓食呢！

不餵飼才是愛牠

近年，除了聽聞牛發生交通意外的新聞外，亦不時有牛闖燒烤場吃人類的食物，今年年初在貝澳有一隻黃牛 Billy 因腸胃被膠袋阻塞而死，膠袋份量裝滿兩個垃圾桶。歸根究柢，乃香港草地大幅減少，牛隻覓食日益困難。遊人看見牛隻，亦會隨意把手上的食物，如麵包、糖果餵飼牠們。牛吃慣這些東西，嗅慣其氣味，有時連着包裝也一併吃下去。吃雜糧甚至塑膠的牛有甚麼影響？據動物專家說，牛若把含豐富碳水化合物或高能量的食物吃進體內，會影響其消化，若體內酸性增加，會傷害組織，令牠們受感染，嚴重的更會死亡，而膠物會阻塞腸胃，須透過手術移除。所以，下次我們看見牛群在散步時，切記要「眼看手勿動」，不要餵飼牛群，打擾牠們的正常生活。

濕地天使 修復大自然

牛除了耕田好幫手外，亦對香港的生態環境有不少貢獻。水牛有「濕地天使」之稱，牠們能將沒有生態價值的棄耕農地，修復成生機蓬勃的生態環境。水牛會在棄耕農地裏挖洞、滾動，將空氣和小生物

猴

最後要介紹的是香港的猴。香港野生猴子總數目估計約為 1,800 隻，分成約 30 個猴群，品種為獼猴、長尾獼猴及牠們的雜交種，主要分布於城門郊野公園、金山郊野公園及獅子山郊野公園。

野生猴子能適應不同的生境，如森林和草原，甚至市區。牠們的主要食物為植物的葉、果實、花、根、嫩芽及樹皮，但偶然也會捕食一些昆蟲。



猴子們之間梳毛捉蟲及嬉戲玩耍，是具凝聚族群作用的社交活動。(來源：Trailwatch)

水塘守護者 我們的恩猴

猴子形象頑皮，總是背負滋擾途人、愛搶食物的惡名，但我們又知不知道，牠們其實是保衛香港食水安全的恩猴？

根據漁護署網頁指，早於 1819 年的《新安縣志》記載，香港已有原生的獼猴在林區出沒，但早已絕跡。現時在九龍山地區的猴子是從外地引入，於第一次世界大戰期間被放生的。

1913 年，香港興建了新界地區的第一個水塘——九龍水塘，但興建時有人發現水塘附近長有許多名為「馬錢」的小灌木。馬錢是香港四大毒草之一，誤服可以致命，但馬錢卻不會對獼猴有任何影響，更是牠們喜愛的食物。當時有人擔心馬錢的果子如跌在水塘會影響水質，令人中毒，於是有人放生數隻獼猴負責將馬錢吃掉，保障食水安全。經此放生後，這些獼猴便開始於九龍水塘一帶生活，至今更已繁衍成一個數目龐大的族群。所以，獼猴在水塘附近聚居，乃是肩負守衛水塘的重任呢！



九龍水塘附近的猴群(來源：Zhuatlan)

化解人猴衝突 由我做起

在去年，野猴滋擾個案共 330 宗，因部分野生猴子習慣被人餵飼，失去了畏懼人類的本性。有些野生猴子由於餵飼人士經常以膠袋攜帶食物，猴子因而學會了搶奪遊人手持的膠袋而獲得食物。有些野生猴子更會走到附近的民居尋找食物，使猴子滋擾問題由郊野公園蔓延至附近的民居。

對於人猴衝突，政府都有一直作出相應措施，如在野外種植猴子的食用植物，希望吸引牠們留在山上，亦修訂了法例，禁止無許可證者在指明地方餵飼野生動物。此外，漁農自然護理署更為野生猴群進行避孕及絕育計劃，希望以此較人道方式慢慢令猴子數量自然下降。而我們亦應安守本份，不要惡意攻擊或愛心餵飼，給猴子保留生存空間，讓彼此能和諧共存。

堅毅聰明的野豬、和善老實的牛、機靈活潑的猴子，牠們是香港的居民，更是我們的鄰居。只要我們多考慮牠們的需要，了解牠們的習慣，多關心牠們的感受，香港亦可成為另一個「優獸大都會」。

參考資料：

<https://www.sPCA.org.hk/>
<https://www.greenpower.org.hk/>
<https://www.afcd.gov.hk/>
<https://www.trailwatch.hk/>
<https://zhuatlan.zhihu.com>
 《香港動物報》
 《自然脈絡》第六期
 大澳社區牛隻關注組

